

Alda Merini

L'amore

*L'amore è sofferenza,
pianto, gioia, sorriso.*

*L'amore è felicità,
tristezza e tormento.*

*Non si ama con il cuore,
si ama con l'anima*

che si impregna di storia.

Non si ama se non si soffre

e non si ama

se non si ha paura di perdere.

Ma quando ami vivi,

forse male, forse bene, ma vivi.

Allora muori

quando smetti di amare,

scompari quando non sei più amato.

Se l'amore ti ferisce,

cura le tue cicatrici

e credici, sei vivo...

Perché vivi per chi ami

e per chi ti ama.